

**CENTRO DE EDUCAÇÃO E HUMANIDADES**  
**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS**

**PONTOS PARA PROVA PRÁTICA**

***PROGRAMA DO CONCURSO PÚBLICO PARA PROVIMENTO***  
***DO CARGO DE PROFESSOR DE VOLEIBOL***

1. Estratégias para o ensino do voleibol utilizando recursos alternativos e/ou de baixo orçamento.
2. Câmbio e minivôlei como ferramenta de ensino das regras e dos fundamentos do voleibol.
3. Jogos reduzidos (small-sided games) como ferramenta metodológica de ensino e treinamento do voleibol.
4. Levantamento e ataque do voleibol.
5. Defesa e contrataque do voleibol.
6. Saque e recepção do voleibol.
7. Sistema 5x1 com e sem líbero.
8. Sistemas de recepção do voleibol.
9. Sistemas de ataque e defesa.
10. Sistema 4x2 com infiltração.